

就職や進学を考えている高校生のみなさんへ

私の仕事・未来形

school

あなたの可能性は大きく広がっています。
自分らしい充実した人生を送るために、
何を考えておけばよいのでしょうか。

step up

licence

work and life

career

厚生労働省雇用均等・児童家庭局
都道府県労働局（雇用均等室）

この資料は次のホームページにも掲載されています。

<http://www.mhlw.go.jp/general/seido/koyou/sigoto/>（厚生労働省）

<http://www.miraikan.go.jp/hourei/index002.html>（女性と仕事の未来館）

将来どういう仕事をしたいと思っていますか？

まずあなた自身のこと整理してみましょう

自分自身の長所や興味のあることなど、客観的に自分のことを考えてみると、
自分のやりたいことは何か、

働くとすれば自分はどういう仕事を
をしたいのかなどが見えてきます。

そうすれば、卒業後の進路に
ついて具体的に考えることが
できるようになりますよ。

例

え

ば

- 自分の長所・短所、セールスポイントは何か。
- 趣味や特技、得意なこと・苦手なことは何か。
- どんなことにやりがいを感じるか
- 将来の夢は何か。 など

将来の仕事を考えるために

適性検査で調べる

高校生の皆さんが活用できる検査としては、「厚生労働省編一般職業適性検査」や
「職業レディネス・テスト(独立行政法人労働政策研究・研修機構編)」などがあります。
(検査の利用については、学校の先生から最寄りのハローワークへ相談してもらってください。)

どんな仕事に
向いているん
だろう？

働くことについての情報を提供している施設に行ってみる

例えば「女性と仕事の未来館」

将来の職業選択を想定したシミュレーションゲームなど、楽しみながら自分の現在や
未来の働き方について考えるのに役立つ情報を提供しています。

【問い合わせ先】 女性と仕事の未来館 東京都港区芝5-35-3

電話03-5444-4151 <http://www.miraikan.go.jp>

どんな仕事か
あるのか、
どうやって調
べたらいいの
かなあ...

ホームページで情報収集してみる

例えば「私のしごと館ジョブジョブワールド」

<http://www.shigotokan.ehdo.go.jp/jiw/top.html>

職業について紹介している本で調べる

例えば「職業ハンドブックOHBY(オービー)」

【問い合わせ先】 独立行政法人労働政策研究・研修機構

電話03-5991-5184 <http://www.jil.go.jp>

実際に働いている人や学校の先輩に話を聞いてみる

厚生労働省・女性の活躍推進協議会で作成した『先輩からのアドバイス こんなとき、あんなとき』には、
現在職場で活躍している12人の先輩女性のお話や自分が自分らしく働くためのヒントが載っています。

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/seisaku04/03.html>

あなたがやりたいと思う仕事は、卒業してすぐ就けるものですか？
それとも進学して資格をとったり、専門性を高めることが必要なものですか？
その仕事をするには何が必要かを調べて、卒業後の進路についてよく考えてみてください。

「女性だからこの仕事、この専攻」と決めず、自分は何をしたいのかという発想で選択の幅を広げ進路を選びましょう。

高校を卒業したら働く

最初から「女性だから事務職」、「技術職は男性向き」などと固定的に考えずに、幅広い目で職業を選びましょう。

大学などで勉強してから働く

「女性だから文化系」「理工系には女性是不向き」と思いこんでいませんか。自分の将来や、やりたい仕事を考え、専攻する学科は幅広く考えましょう



こんな活躍をしている人たちがいます!

「パイロットの命を預かっています」

写真の女性は航空機整備士で、飛行機やヘリコプターの整備、改造、修理などを行っています。力のいる作業なので、仲間の助けを借りて仕事を進めていることもあるそうですが、そういう時はチームワークの大切さを感じるそうです。

「私の仕事はパイロットの命を預かっていると言っても過言ではありません。その為、妥協は許されず、神経を研ぎ澄ませて作業に取り組まなければなりません。責任も重大ですが、とてもやりがいのある仕事です。」と語ってくれました。



「自分のレイアウトしたLSIが商品となって発売されたときの嬉しさは、なんとも言えません」



写真の女性は、CADを使った回路のレイアウトをする仕事をしています。上手にレイアウトすれば驚くほどたくさんの回路が収まってしまうだけでなく、LSIの特性も格段によくなることもあるそうです。

「回路レイアウトは入社前からの希望職種でしたので、先輩方の助言をもとに初めてLSIのレイアウトをしたときは感動しました。これからも頑張ります。」と語ってくれました。

- ※ 「LSI」—電子回路として機能させるためにSi（シリコン）の基盤上にトランジスタやダイオード、抵抗、コンデンサなどを多数作り込んだもの（大規模集積回路 Large Scale Integrated Circuit）。
- ※ 「CAD」—コンピュータを利用した設計システム（Computer Aided Design）。

働くときにあなたをサポートする法律です

会社へ就職する時だけでなく、就職後も、アルバイトなどで働く時にも役に立ちますので、ぜひ覚えておいてください。

男女雇用機会均等法

～職場での性別による差別を禁止する法律です～

- 働く上での、「男性だから」「女性だから」というような性別を理由とする差別的扱いを禁止しています。
- 働いている女性について、結婚を理由とする解雇の禁止の他、妊娠・出産などを理由に解雇やその他不利益取扱いをすることを禁止しています。
- 職場におけるセクシュアルハラスメント防止対策について、事業主は実施する義務があります。

労働基準法

～労働条件や働く人の権利を守る基本となる法律です～

- 賃金も男女同一が原則となっています
労働者が女性であることを理由として、賃金について、男性と差別的取扱いをしてはならないこととされています。



就職活動やアルバイトなどで働く時に、こんなことはありませんでしたか？

例

え

ば

- ・ 求人票には何も書かれていなかったのに、面接の時に「女性(又は男性)は採用しない」と言われた。
- ・ 面接の時に、「つきあっている人はいるの？」「スリーサイズは？」「子供が生まれたらどうするの」など、女性だけと思われる質問を受けた。 ……など

このような取扱いは男女雇用均等法に違反する又はその疑い！



「これは性別を理由とした差別では？」「セクハラでは？」と思ったら、また、そういう取扱いがあったということを聞いた場合も、お名前を出さなくても、学校の先生を介しても構いませんので、ぜひ労働局「雇用均等室」に相談してください。

厚生労働省の地方出先機関である 労働局「雇用均等室」では、男女雇用機会均等法に関する相談を受け付けており、法律に違反している企業に対しては指導を、また問題解決のためのお手伝いを 行っています。

詳しくは、お近くの労働局雇用均等室へ

都道府県名	電話番号	都道府県名	電話番号	都道府県名	電話番号	都道府県名	電話番号	都道府県名	電話番号
北海道	011-709-2715	埼玉	048-600-6210	長野	026-227-0125	和歌山	073-421-6157	福岡	092-411-4894
青森	017-734-4211	千葉	043-221-2307	岐阜	058-263-1220	鳥取	0857-29-1709	佐賀	0952-32-7218
岩手	019-604-3010	東京	03-3818-8408	静岡	054-252-5310	島根	0852-31-1161	長崎	095-801-0050
宮城	022-299-8844	〃	03-3512-1611*	愛知	052-219-5509	岡山	086-224-7639	熊本	096-352-3865
秋田	018-862-6684	神奈川	045-211-7380	三重	059-226-2318	広島	082-221-9247	大分	097-532-4025
山形	023-624-8228	新潟	025-234-5928	滋賀	077-523-1190	山口	083-995-0390	宮崎	0985-38-8827
福島	024-536-4609	富山	076-432-2740	京都	075-241-0504	徳島	088-652-2718	鹿児島	099-222-8446
茨城	029-224-6288	石川	076-265-4429	大阪	06-6941-8940	香川	087-811-8924	沖縄	098-868-4380
栃木	028-633-2795	福井	0776-22-3947	兵庫	078-367-0820	愛媛	089-935-5222		
群馬	027-210-5009	山梨	055-225-2859	奈良	0742-32-0210	高知	088-885-6041		

*平成19年3月19日移転予定